

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد

سسٹر: بہار 2009ء
کل نمبر: 100
کامیابی کے نمبر: 40



سطح: بی۔ اے
پرچہ: غذا اور غذائیت (484)
وقت: تین گھنٹے

نوٹ:- پانچ سوال حل کریں۔ پہلا سوال لازمی ہے۔

(20)	سوال نمبر-1 مندرجہ ذیل پر مختصر نوٹ لکھیں۔ ۱۔ غیر سیر شدہ چکنے ترشوں کی کیمیاوی خصوصیات ۲۔ انسانی جسم میں حیاتین "الف" کی کمی کے اثرات ۳۔ غذائیت معلوم کرنے کے نوائے ۴۔ پاکستان میں خوراک کی کمی کی وجوہات
(20)	سوال نمبر-2 ضروری اور غیر ضروری امینو ترشوں میں کیا فرق ہے نیز لحمیات حاصل کرنے کے ذرائع بیان کیجئے۔
(20)	سوال نمبر-3 کاربوہائیڈریٹس کی تعریف کیجئے نیز انہیں کتنی اقسام میں تقسیم کیا گیا ہے؟ کسی ایک کے بارے میں تفصیل سے لکھئے۔
(20)	سوال نمبر-4 حیاتین کی درجہ بندی کس طرح کی گئی ہے؟ حیاتین "ج" کے بارے میں مفصل نوٹ لکھئے۔
(20)	سوال نمبر-5 انسانی صحت کے لیے ضروری معدنی نمکیات کون کون سے ہیں؟ کیلشیم کی اہمیت اور حاصل کرنے کے ذرائع کے بارے میں تحریر کیجئے۔
(20)	سوال نمبر-6 عمل تحول کی تعریف کیجئے۔ لحمیات کے عمل تحول کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں؟ تحریر کیجئے۔
(20)	سوال نمبر-7 حیاتیاتی قدر سے کیا مراد ہے؟ لحمیات کی حیاتیاتی قدر معلوم کرنے کے طریقے بیان کیجئے۔
(20)	سوال نمبر-8 نظام انہضام میں خامروں کو کیا اہمیت حاصل ہے؟ کاربوہائیڈریٹس کے ہضم ہونے کے مراحل اور خامروں کے کردار کے بارے میں تحریر کیجئے۔

\*\*\*\*\*